

Belegungsplan Winter 2023/24

Ballspielhalle : Foyer

Stand: 01.10.2023

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
von	bis	Fit in denTag 9.00 - 10.15 Uhr		Happy Day 08.00 - 09.00 Uhr				
14.00	- 14.15							
14.15	- 14.30							
14.30	- 14.45							
14.45	- 15.00							
15.00	- 15.15							
15.15	- 15.30							
15.30	- 15.45							
15.45	- 16.00							
16.00	- 16.15							
16.15	- 16.30							
16.30	- 16.45							
16.45	- 17.00		Gesundheitskurs 16.30-17.30 Uhr					
17.00	- 17.15							
17.15	- 17.30							
17.30	- 17.45							
17.45	- 18.00	Tanzen 17.30- 18.30 Uhr						
18.00	- 18.15		Gesundheitskurs 17.45 - 18.45 Uhr					
18.15	- 18.30							
18.30	- 18.45				Kurs VHS			
18.45	- 19.00					Body-Gym 18.30-19.30 Uhr		
19.00	- 19.15							
19.15	- 19.30		Fit und Fun 19.00-20.00 Uhr					
19.30	- 19.45			Step-Aerobic 19.15 - 20.15 Uhr				
19.45	- 20.00							
20.00	- 20.15							
20.15	- 20.30							
20.30	- 20.45							
20.45	- 21.00							
21.00	- 21.15							
21.15	- 21.30							
21.30	- 21.45							

frei für Sport